



PERSBERICHT

Nederlandse kampioenschappen Twirlen op 21 en 22 januari in Almere

De Nederlandse kampioenschappen twirlen 2011 zullen dit jaar voor de eerste keer georganiseerd worden in het Topsportcentrum Almere door de Nederlandse Twirl Sport Bond (NTSB) op 21 en 22 januari 2012. Dit is de afsluiting van het wedstrijdseizoen 2011.

Het kampioenschap is verdeeld over 2 dagen (9.30 - 18.00 uur), er wordt uitgekomen in diverse leeftijdscategorieën en in de diverse (inter)nationale onderdelen. U ziet de toppers van de Nederlandse twirlsport!

Wat is twirlen?

Voor wie (nog) niet bekend is met de twirlsport, of voor diegene die roept “dat is toch met een stokje gooien” is het zeker de moeite waard om eens kennis te komen maken met de twirlsport.

Allereerst heet het stokje een baton en houdt de sport meer in dan gooien. Doordat het draaien, rollen, gooien en opvangen van de baton gecombineerd wordt met alle mogelijke dans- en gymnastische bewegingen, vereist het beoefenen van de twirlsport de nodige conditie, motoriek, kracht, souplesse en expressiviteit. Deze vaardigheden, gecombineerd met diverse soorten muziek en prachtige kostuums maken van twirlen een spectaculaire sport, zowel voor de beoefenaar als voor de toeschouwer.

Er zijn meerdere onderdelen in de sport. Allereerst is er *Twirling*; een onderdeel op verplichte muziek waarbij de nadruk ligt op de verschillende technieken van de baton. Dit kan met 1 baton, 2 batons of zelfs met 3 batons! Daarnaast ziet u de onderdelen *Danstwirl* en *Freestyle*, beiden uitgevoerd op vrij gekozen muziek. Bij *Danstwirl* is het de kunst alle batontechnieken te combineren met dans. In *Freestyle* – de naam zegt het al – is men vrijer in de timing van baton- en danstechnieken en zijn turnbewegingen als radslagen en salto's toegestaan.

U ziet solisten, duo's, teams en groepen voorbij komen.

De NK twirlen wordt georganiseerd door de NTSB. De NTSB beheert de nationale competitie en verzorgt de afvaardiging naar internationale evenementen. Daarnaast biedt de NTSB sporters, verenigingen en coaches een omgeving en de mogelijkheden om zich te ontwikkelen op ieder niveau van de twirlsport. Sinds vorig jaar is de NTSB lid van de Nederlandse Algemene Dans Bond (NADB) en daarmee tevens aangesloten bij de Nederlandse sportkoepel NOC*NSF.

De sporters van de NTSB zullen - ieder op hun eigen niveau – laten zien wat ze in huis hebben op twirlgebied!

Indien u meer wilt weten over twirlen of over de NTSB verwijzen wij u door naar onze website: www.ntsbnl.nl.

Contactpersoon:

Marie-Francée van Oosterhout-Claassen, bestuurslid NTSB

Marie-francee@ntsbnl.nl
06-83245050