



NADB Nieuwsbrief nr 16

29 juli 2015

Eerste Bondsraadvergadering

Op zondag 28 juni vond de eerste bondsraadvergadering nieuwe stijl plaats. De opkomst en sfeer waren uitstekend. Onderdeel van deze bondsraadvergadering was het benoemen van een aantal nieuwe bestuursleden en een herverdeling van de functies binnen het bestuur. De samenstelling ziet er nu als volgt uit:



- **Jeffrey van Meerkerk:** Voorzitter
- **Arno Faassen:** Secretaris
- **Niek Burg:** Penningmeester
- **Hannie van der Geest:** Algemeen Bestuurslid
- **Bernadette Kester:** Projectbestuurder Koepelvorming
- **Marcel Vos:** Projectbestuurder Sportparticipatie

De nieuwe bestuursleden stellen zich hieronder voor.



Niek Burg - Penningmeester

Dansen is een prachtige sport, die echter door buitenstaanders niet altijd de waardering krijgt die het in mijn ogen verdient. Graag wil ik een bijdrage leveren aan het in standhouden en verder ontwikkelen van onze mooie danssport, en op die manier betrokken te blijven bij het dansen. Mijn belangrijkste uitdaging is om de NADB langzaam maar zeker financieel gezonder en robuuster te maken.

Samen met mijn vrouw José heb ik vanaf 1978 tot en met het NK van 2014 wedstrijden gedanst. De eerste jaren bij de NDO, daarna bij de NADB. We zijn nog steeds actieve dansers, maar dansen vanaf 2014 minder frequent en geen wedstrijden meer.

Niek is te bereiken via zijn [contactformulier](#) op de website.

Marcel Vos - Projectbestuurder Breedtesport

In mijn dagelijks leven werk ik als gymleraar in het basis- en speciaal onderwijs. Elke dag ben ik bezig om kinderen het plezier van bewegen te laten ervaren en op deze manier betekenis vol te zijn voor hun beweeg participatie voor nu en in de toekomst. Ons lichaam hebben we ons hele leven nodig om goed te kunnen voortbewegen. Het is dan ook belangrijk om plezier te vinden in datgene wat je beweegt. Dansen is een vorm van bewegen die voor mij al 13 jaar plezier brengt en ik zal ook niet stoppen met dansen. Graag deel ik deze passie dan ook met iedereen waar ik mee in aanraking kom.



Lees meer over Marcel's motivatie en achtergrond op de [website](#).



Een hernieuwde introductie - Jeffrey van Meerkerk

De afgelopen 3 jaren, in mijn eerste bestuursperiode als vice-voorzitter van de NADB, heb ik met veel plezier een bijdrage geleverd aan het weer op orde brengen van de NADB. Onze vorige voorzitter, Bernadette Kester, had bij haar aantreden 3 jaar terug geen gemakkelijke taak. Als officiële sportbond aangesloten bij het NOC*NSF behoort je te functioneren volgens de Code Goed Sport Bestuur. Bernadette heeft met een klein team de afgelopen 3 jaar veel werk verzet.

Lees [hier](#) verder.

De eerste NADB Vrijwilligersdag!

Ruim 60 vrijwilligers zetten zich in het bestuur, de diverse commissies en sinds kort in de bondsraad, structureel in voor de NADB. De uitspraak "zonder vrijwilligers geen NADB" is dan ook absoluut een feit. Daarom vonden wij het de hoogste tijd om deze gedreven groep mensen eens in het zonnetje te zetten.

Op 28 juni was het dan echt zover. Nadat aan het begin van de middag bij Borneman Buitenhof in Houten de historische allereerste bodnsraadvergadering had plaatsgevonden, vond op deze locatie eveneens de allereerste NADB-vrijwilligersdag plaats!

Lees [hier](#) verder.

Op de foto: de aanwezige vrijwilligers



Sportcongres Ermelo

Eind juni stond in het teken van het Sportcongres in Ermelo. Samen met de NVD hebben we twee fantastische trainers naar Nederland kunnen halen. Beide trainers, Sven Traut en Martino Zanibellato, hebben inspirerende, leerzame lessen verzorgd. Ze hebben de paren hard laten werken en na afloop was

iedereen erg enthousiast. De opkomst bij de dansers was uitstekend. Helaas hebben weinig trainers/coaches van de gelegenheid gebruik gemaakt om ook aanwezig te zijn, volgens de wel aanwezige trainers een gemiste kans!

Hieronder een van de vele groepsfoto's. Meer foto's van het Sportcongres vind je op onze [Facebook](#).



Verlag Danssportcongres - door Rafael Aleixo

Op vrijdag 26 en zaterdag 27 juni organiseerde de NADB in samenwerking met de NVD een danssportcongres. Het belooft een mooi weekend te worden. Niet alleen was de weersverwachting goed, maar ook door de aanwezige trainers die de lectures kwamen verzorgen.

Vrijdagavond was het aan Martino Zanibellato en gingen we van start met de selectietraining latin. Hij begon met de basic samba en richtte zich vooral op de bounce en het gebruik van je heupen om snelheid te creëren vanuit het onderlichaam. Alles werd gedetailleerd uitgelegd en voorgedaan. Met verschillende oefeningen gingen we gezamenlijk eraan werken en ging hij er telkens een stapje dieper op in.

Lees [hier](#) verder.

Back 2 Basic

Na de introductie van de basisdans in 2009 en het grote succes van de open basisdanswedstrijden op de afgelopen NK's, lanceert de NADB nu een nieuw initiatief: Back 2 Basic



Als onderdeel hiervan zullen met medewerking van een aantal enthousiaste trainers per kwartaal drie regionale trainingen georganiseerd worden in de Standaard en de Latin. Deze trainingen zijn open voor alle dansers van alle niveaus en voor trainers/coaches/dansschoolhouders/juryleden van de NADB.

Meer informatie over dit project, de trainingen en de data lees je in [dit](#) document.

NADB Winter Trofee 2016

Na het terugtrekken van het DENS Gala hebben we onderzocht of de NADB de opgevallende plek kon invullen. Met hulp van Henk Peter Vos is dat gelukt! Noteer in de agenda:

Zondag 24 januari 2016 - NADB Winter Trofee 2016 - Hart van Holland, Nijkerk

De hele accommodatie staat tot onze beschikking. We gaan onze uiterste best doen om in twee zalen een fantastische wedstrijd neer te zetten. Alles op 1 dag! Ook de Stichting Rolstoeldansen Nederland (SRN) zal hieraan medewerking verlenen. Het voorlopige programma ziet er als volgt uit:

- Rolstoeldansen
- Debutanten Standaard en Latin
- Adults en Senioren Latin
- Adults Standaard
- Senioren Standaard
- Professionals Standaard en Latin

Nadere informatie volgt! Wij hebben er al zin in!



Tips van de Bondsarts: Dansen tijdens hitte

N.a.v. de hittegolf onlangs, deelde Igor Monzon, de NADB Bondsarts, op Facebook een aantal tips over hoe je hier als danser het beste mee kunt omgaan.

Lees [hier](#) zijn tips en like dan meteen zijn Facebook pagina!

Facebook Tip

En als we het dan toch over Facebook hebben... Facebook heeft onlangs iets nieuws gelanceerd. Je kunt nu de berichten van je favoriete pagina's als eerste in je nieuwsoverzicht te zien krijgen. Dit doe je als volgt:

- Beweeg je muis over "Volgend" of "Vind ik leuk" in de buurt van de omslagfoto
- Selecteer "Als eerste weergeven"

Meteen even doen voor de NADB pagina's?



Interview Voorzitter NK Commissie: Arnold Kol

De eerste twee NK-weekenden van 2015 zijn alweer voorbij. Een mooie gelegenheid om de voorzitter van de NK Commissie, Arnold Kol, eens te vragen naar zijn ervaringen!

Je hebt dit jaar het voorzitterschap van de NK commissie overgenomen van Dennis Kruse, maar je was al eerder betrokken als vrijwilliger. Kun je daar iets over vertellen?

Allereerst wil ik benadrukken dat het vertrek van Dennis als voorzitter bijzonder jammer is. Hij heeft het NK op een hoger niveau gezet waar wij allen van mogen genieten!

In 2011 ben ik benaderd door Edwin de Koning met het verzoek of ik mee wilde helpen tijdens de NK's, het liefst ook met opbouwen en afbreken van de enorme sporthal... Gezien mijn danshart hoefde ik niet lang na te denken en heb ik in 2011 mijn debuut gemaakt in het vrijwilligersteam.

Lees [hier](#) verder.

WDSF Berlijn - Stefan Cloudt & Eline Cloudt

Nadat we 3 achtereenvolgende jaren deelgenomen hebben aan het Winter Dance Festival in Dortmund konden we deze keer naar het Summer Dance Festival in Berlijn. Vorige jaren kon dit niet vanwege proefwerkweken op school. Aangezien we dit jaar ons eindexamen net afgerond hebben, kon het nu wel!



Wat maakt deze wedstrijd nu zo bijzonder? Er zijn alleen maar jeugdclasses. Dus geen Adults en geen Senioren, maar alleen Juveniles, Junioren en Youth!

Lees [hier](#) verder.

Foto met dank aan Margriet Cloudt



Resultaten onderzoek "De Nederlandse topsporter en het anti-dopingbeleid 2014-2015"

Dit onderzoek, een samenwerking van de Doping Autoriteit, de Universiteit Utrecht en TNO/NIPO kende twee doelstellingen:

- Het verzamelen van betrouwbare gegevens over het (bewuste) dopinggebruik in de Nederlandse topsport
- Het (opnieuw) in beeld brengen van de kennis die topsporters hebben van het anti-dopingbeleid, en van hun meningen daarover.

Voor het onderzoek zijn 3.830 topsporters benaderd.

Het volledige onderzoeksrapport is [hier](#) te lezen.

Uitzendingen

05-09-2015 - WDSF World Championships Senior I, Praag, Tsjechië

Sietse de Ridder en Mariëlle Leonupun

Rudy van Rooyen en Marina Moskvitina

05-09-2015 – WDSF World Championships 10 Dance Adults Chengdu, China

Frank Zegels en Laura Jottay

06-09-2015 – WDSF World Championships Showdance Standard Chengdu, China

Roeland Schelfhout en Fauve Kessels

De volgende 5 wedstrijden zijn...

19 & 20 september: Grote Prijs van Twente - Oldenzaal

3 & 4 oktober: Holland Masters - Steenwijk

31 oktober/1 november: NK Formatie & Benelux Kampioenschappen - Almere

14/15 november: Holland Tulip Dance Classic - Ermelo

28 november: Pepernoten Cup - Den Haag

Bekijk de [wedstrijdkalender](#) voor meer informatie!



Wist je dat...

- Je oude nieuwsbrieven kunt teruglezen in het [archief](#)?
- Wij regelmatig op zoek zijn naar vrijwilligers? Kijk [hier](#) voor een overzicht van alle **vacatures**.
- Ook jij stukken kunt aanleveren voor deze nieuwsbrief? Mail communicatie@nadb.eu voor meer informatie!
- Dit ook geldt voor organisatoren die hun wedstrijd willen promoten in de nieuwsbrief?
- En ook voor dansers, organisatoren, vrijwilligers en/of juryleden die het leuk vinden een verslag te schrijven?
- En als je ideeën of suggesties hebt voor de nieuwsbrief we dat ook graag horen?

Deadline aanleveren teksten volgende nieuwsbrief: 25 augustus

