



NADB Nieuwsbrief nr 23

27 februari 2016

Extra dansen voor Senioren 3A & Debutanten 1

Zoals eerder aangekondigd wordt met ingang van **1 maart 2016** het aantal dansen uitgebreid:

- De Senioren 3A klasse gaat ook de Weense Wals dansen
- De Debutanten 1 klasse krijgt de (basis) Samba en de (basis) Slowfox erbij.

De toegestane basisdans figuren voor de nieuwe dansen in de debutanten 1 zijn terug te vinden in [dit document](#).

De debutanten 1 klasse danst dus vanaf 1 maart twee basisdansen: de samba/slowfox plus de op dat moment roulerende basisdans.



Verslag Dansersbijeenkomst - door Ymke Lemmens

Zaterdag 20 februari, door het wegvallen van Tilburg Moves helaas een wedstrijd-loos weekend. De NADB maakte van deze nood een deugd door op de zaterdag van dit weekend een dansersbijeenkomst te plannen. De agenda werd ruim tevoren via Facebook (*en de website, red.*) verspreid. Een goede zet, zo bleek later, want na publicatie van de agenda had zich nog een flink aantal leden aangemeld. Op de agenda stond dan

ook een flink aantal interessante punten. Wie heeft er immers niet een mening over dingen als: Hoeveel wedstrijden wil je dansen per maand? Kunnen de NK's ook in één weekend? Waarom ga je wel naar een bepaalde (WDSF) wedstrijd en naar een andere niet?

Lees [hier](#) verder.

Extra wedstrijden tijdens NK's

De NK weekenden komen er weer aan! Ook dit jaar zullen tijdens de NK weekenden een aantal extra wedstrijden worden gedanst:



Zaterdag 30 april

Open Klasse Senioren Standaard (alle klassen S1 t/m S4 samen, 4 dansen)

Open Klasse Adults Standaard (alle klassen C t/m Hoofd samen, 4 dansen)

Open PD Showdance Latin en Standaard
Open PD Standaard

Zondag 1 mei

Open Basisdansen wedstrijden voor alle debutanten: Tango en Cha Cha Cha

Zondag 22 mei

Open PD Latin
Open PD Teacher & Student Latin en Standaard
Open Same Sex wedstrijd Latin en Standaard

Zaterdag 29/Zondag 30 oktober

Tijdens dit weekend zullen ook de Beneluxkampioenschappen gehouden worden

Toelichting basisdansen

Er zijn wat vragen binnengekomen over een aantal figuren bij de basisdansen. Hieronder een toelichting:

Bump in de Jive.

Dit is geen officieel figuur. De versie waarbij de heer en de dame naast elkaar de Basic in Place dansen is toegestaan. Echter zonder extra toevoegingen zoals een kick.

Outside Rock Tango

Ook dit is geen Basisfiguur. Wel de Rock Turn maar die wordt voor elkaar gedanst en niet naast elkaar.

Stationary Samba Walk

Bij de update van het Reglement is deze per ongeluk uit het rijtje van de toegestane figuren gevallen. Maar hij mag wel gedanst worden. Inmiddels is het aangepast op de [site](#).



Wederom finale plaats voor Bram & Ans Stelling op WK Senioren IV

Maar liefst 11 Nederlandse paren namen deel aan het WK Senioren IV Standaard in Antwerpen begin februari. Ook dit jaar weer wisten Bram & Ans Stelling de finale te behalen. Van harte gefeliciteerd met jullie 5e plaats!



Talentenstatussen NOC*NSF

In samenwerking met NOC*NSF heeft de NADB, net zoals elke sportbond, talentprofielen opgesteld. Belangrijk doel is om op landelijk niveau over alle sporten genomen op een vergelijkbare manier naar talenten te kijken en deze te definiëren om er zo voor te zorgen dat de beschikbare middelen en faciliteiten bij de juiste talenten terecht komen.

Enmaal per jaar wordt een nieuwe lijst samengesteld. Klik [hier](#) voor meer informatie en de huidige talentenlijst.

Vragen en antwoorden over Back2Basic

We krijgen regelmatig vragen over **Back2Basic**. Al deze vragen en bijbehorende antwoorden zijn nu verzameld op één plek.

De vragen zijn:

- Wat is het doel van B2B?
- B2B is toch alleen voor debutanten?
- Wordt op iedere training iets anders gedaan?
- Moet ik iedere training bijwonen?
- Waarom drie trainingen per kwartaal?
- Wordt ook gebruik gemaakt van de WDSF technieken?
- Is mijn trainer ook welkom en wat kost dat dan?
- Wanneer zijn de volgende trainingen?
- Bij wie kan ik terecht als ik vragen heb?

De antwoorden vind je [hier](#).



NADB Vrijwilligers geven de pen aan... Nicole de Jong

Bij de vorige "De Pen" hebben jullie kennis gemaakt met Jeffrey van Meerkerk. Hij heeft de pen doorgegeven aan Nicole de Jong.

Wie ben je en wat doe je bij/voor de NADB?

Ik ben Nicole de Jong, al even geleden, op 16-jarige leeftijd begonnen met dansen. Door een medecursist ben ik in aanraking gekomen met wedstrijddansen, eerst bij de Brado en later bij de NADB. Na het bereiken van de hoofdklasse werd de partnership beëindigd. Op dat moment assisteerde ik al veel tijdens de lessen in onze dansschool. Toen ik door mijn trainer gevraagd ben om met hem bij de professionals te gaan dansen, heb ik besloten om dan ook maar meteen de FDO-opleiding te gaan doen. Ik heb er nog steeds heel veel plezier in om, naar mijn mening, de allerleukste sport ter wereld over te

mogen brengen op anderen.

Naast dansdocent ben ik ook psycholoog en op dit moment druk bezig mijn eigen praktijk voor coaching en training meer vorm te geven. Ik vind het vooral leuk om bezig te zijn met groei en ontwikkeling, verandering en communicatie zowel op persoonlijk vlak als binnen organisaties.

Sinds april 2015 ben ik lid van de NADB-Bondsraad en vanaf december 2015 voorzitter van de Evaluatiecommissie.

Vraag van Jeffrey voor Nicole: Waarom heb je je verkiesbaar gesteld voor de Bondsraad en wat wil de Evaluatiecommissie bereiken?

Op de eerste vraag kan ik kort zijn: Ik werd gevraagd om me verkiesbaar te stellen.

Ik was af en toe al eens actief geweest binnen de topsportcommissie, maar wilde op dat moment niet vast in een commissie plaatsnemen. Op de vraag om me verkiesbaar te stellen voor de Bondsraad was mijn reactie: Ach waarom niet? Ik vind het ontzettend leuk om mee te denken in beleid, wat bij mijn vorige werkgever ook tot mijn taken behoorde, ben geïnteresseerd in veranderingsprocessen, groei en ontwikkeling, communicatie.... En dat is nu dan ook nog eens mogelijk in combinatie met dans! Als ik dan eenmaal ergens aan begin, dan wil ik dat wel graag heel goed doen en ga ik er voor. En dat heeft dan weer geleid tot de oprichting van de Evaluatiecommissie.

Binnen de NADB heeft het afgelopen jaar een enorme verandering plaatsgevonden; democratisering, waardoor dansers lid kunnen worden en dus ook een stem hebben. Een fantastische omslag, maar het brengt ook een cultuurverandering met zich mee die nog vol op in ontwikkeling is. De danser heeft een stem gekregen binnen de NADB, maar dat leidt ook tot medeverantwoordelijkheid.

De Evaluatiecommissie houdt zich bezig met het analyseren en evalueren van de door de NADB georganiseerde projecten en evenementen. We toetsen of we als NADB op de goede weg zitten, welke verbeterpunten er zijn om verdere professionalisering van de bond te bewerkstelligen. De mening van de leden is daarbij van groot belang. Door iedereen afzonderlijk te benaderen hopen we de betrokkenheid van de leden te vergroten en meer inzicht te krijgen in de behoeften en de klanttevredenheid. De NADB is net een gewone organisatie. Je hoort altijd maar de mening van een klein deel van de mensen. Door enquêtes te versturen waarbij we anonimiteit garanderen, hopen we op een laagdrempelige manier ook de grote groep van onze leden die minder op de voorgrond treedt te kunnen bereiken en hun mening te horen.

Aan wie geef je de pen door en heb je een specifieke vraag voor die persoon?

Ik geef graag de pen door aan René Ewals.

Mijn vraag aan René is: Wat zijn de activiteiten van de Atletencommissie en op welke manier is jouw rol als lid van de Atletencommissie op internationaal niveau nuttig voor de NADB en de dansers?

Respect voor elkaar op de vloer

Nog even aandacht voor het volgende... het gebeurt helaas nog wel eens dat paren botsen op de vloer, soms met hele nare valpartijen als gevolg. Deze valpartijen kunnen nare blessures met behoorlijke consequenties opleveren.

Naast respect voor elkaar op de dansvloer willen we jullie ook vragen om eens goed naar je choreografie te (laten) kijken wanneer je merkt dat je regelmatig op hetzelfde punt problemen hebt. Bijvoorbeeld door tegen de dansrichting in te dansen.

Rolstoeldansen tijdens Holland Dans Spektakel in Cuijk - via SRN

Stichting Rolstoeldansen Nederland samen met Stichting Brabant Danst maken zich op voor de 28e editie van Holland Dans Spektakel met Pasen 2016. Voor het rolstoeldansen zijn de zaterdag en zondag overdag het toneel van heel veel Dansplezier voor de lagere klassen en fanatieke strijd in de Hoofdklasse.



Op dit moment zijn bijna alle kamers in Hotel van der Valk in Cuijk vol. Er zijn al veel landen, waaronder Denemarken, Finland, België, Duitsland, Spanje, Polen, Zuid Afrika, Slovenië, Rusland, Great Britain, Oostenrijk, Spanje. En... de inschrijving is nog niet gesloten! Mocht je als valide dansers eens willen kijken, je zult versteld staan van de mogelijkheden.



Wil je een goede timetable?

Niemand vindt het leuk wanneer de timetable op de wedstrijd anders blijkt te zijn dan eerder gepubliceerd. Echter zijn wij vaak genoodzaakt om de timetable op het laatste moment nog aan te passen doordat paren te laat inschrijven en/of niet komen opdagen op wedstrijden.

Wij willen jullie dan ook met klem vragen om de deadlines voor het inschrijven te respecteren en je op tijd af te melden wanneer je niet aanwezig kunt zijn.

Dan op de wedstrijd zelf. Zoals in het reglement is vastgelegd: Danssporters dienen uiterlijk één uur voor aanvang van hun Klasse aanwezig te zijn. Het startnummer dient **minimaal dertig minuten voor aanvang van de Wedstrijd voor de Klasse waarin het desbetreffende Danspaar uitkomt te worden opgehaald**. De Danssporters die niet tijdig hun startnummer hebben opgehaald kunnen worden uitgesloten van verdere deelname aan de desbetreffende Wedstrijd.

Met andere woorden: hoe eerder je je startnummer op haalt, hoe beter! Eén paar meer of minder kan tenslotte een extra ronde meer of minder als gevolg hebben!

Laatste wedstrijd DSV Dance Explosion

Op 14 februari vond in Bocholt, Duitsland de formatiewedstrijd de Dance Explosion Cup plaats. Het organiserende team DSV Dance Explosion werd kampioen in de latincategorie en sloot daarmee als team een zeer succesvolle carrière af. De NADB vindt



het erg spijtig om dit team van de vloer te zien verdwijnen, maar bedankt ze voor al hun inzet van de afgelopen jaren en wenst alle dansers heel veel succes voor de toekomst!



Speciale Back2Basic editie van Ponne Bokaal

Op 12 en 13 maart zijn jullie allemaal weer welkom bij "De Danser" in Badhoevedorp. Met dit jaar een Back2Basic editie van de "Ponne Bokaal".

Dit betekent dat alle dansen voor de Ponne Bokaal uit het ballroom repertoire zullen worden gekozen.

Daar wil je toch zeker bij zijn?

Vraag en antwoord Sport Knowhow XL

Op Sport Knowhow XL, informatieplatform voor de zakelijke sportmarkt, beantwoordt onze voorzitter Jeffrey van Meerkerk de volgende vraag van Paul Bronkhorst, directeur van Omscholing Dansers Nederland (ODN): De Nederlandse Algemene Danssport Bond is net als vele andere tientallen sportbonden aangesloten bij sportkoepel NOC*NSF. Welke positie neemt de NADB in het sportlandschap ten opzichte van de andere bonden in, en welke positie op het gebied van breedtesport en topsport? Welke ambities heeft de NADB, voor welke uitdagingen staat ze de komende jaren?



Lees Jeffrey's antwoord [hier](#).



WK's Senioren 1 Standaard & Latin

De WDSF heeft ons laten weten dat met ingang van dit jaar de Wereldkampioenschappen Senioren 1 Standaard en Latin Open wedstrijden zijn. Dat betekent dat iedereen zich hiervoor kan opgeven, net zoals al het geval was voor de WK's bij de Senioren 2, 3 en 4.

WDSF pas aanvragen

Wil je voor het eerst meedoen met WDSF wedstrijden, bijvoorbeeld tijdens "The Wooden Shoe" in april? Vraag dan op tijd je [WDSF ID Card](#) aan!

Gefeliciteerd Jeffrey, Julie & Piet

Jeffrey van Meerkerk en Julie Fryer hebben na een pittige opleiding, examen en praktijktraining de status van Jurylid A verkregen. Van harte gefeliciteerd!

Ook mogen we NADB Ambassadeur Piet Rullens feliciteren, die eveneens na een technische opleiding en examen het diploma voor WDSF Examiner in Standard Dance heeft behaald.

StudentenDans Nieuws

- Goed nieuws! Na de drie Debutanten 4 wedstrijden in Ermelo, Oldenzaal en Nijkerk kunnen **Debutanten 4** dansers hun hart ophalen tijdens de Ponne Bokaal op **13 maart in Badhoevedorp!** Neem je teamleden mee om hen kennis te laten maken met het wedstrijddansen!
- Wist je dat de Debutanten 4 wedstrijden **verdeeld** zijn over de **regio's**? Zo is **Badhoevedorp minder dan 45 minuten rijden** vanaf Rotterdam, Delft en Utrecht. Leiden en Amsterdam zelfs **binnen een half uur!**
- Van de finalisten in de Debutanten klassen op de **Christmas Challenge Trophy** was **60%** een **Studentdanser!**
- De WDSF (World DanceSport Federatie) werkt aan een samenwerking met de FISU (International University Sports Federatie). De NADB is aangesloten bij de WDSF en ondersteunt deze samenwerking.

Heb je vragen over bovenstaande punten of andere onderwerpen m.b.t. studentendansen? Stuur dan een mailtje naar studentendans@nadb.eu



Promoties 21 januari 2016 - 23 februari 2016

De volgende paren zijn gepromoveerd sinds 21 januari j.l. Allen van harte gefeliciteerd en veel succes in jullie nieuwe klasse!

Jan Joost Visser & Michelle Luiten

Ton & Anja Vis

Roelof & Frederiek Speelman

Jos Ceelen & Parmis Siami Araghi

Joey Verhoeven & Femke Sue van Bragt

Rick Lanting & Iris van Beek

Timo Stavorinus & Sanne van Rijn

Gijs Bongers & Romy Zaayer

Jason Hurrelbrink & Maureen Heerink

Thomas van den Berg & Lina Baranowski

Bobby onder de Linden & Aisha Campfens

Yahya Anvar & Fleur Stevenhagen

Thomas Weber & Anouk van Marissing (2x)

Giovanni Antkowiak & Conny Pronk

Ted van Erkel & Loulou Klerks

Rob Lammerink & Melanie Lindenberg

Tim Wollinga & Eva Disselhof

Ivo van der Stelt & Lotte Dohmen

Mark Huijs & Marijke Linssen

Julian Robertson & Mary Gooding

Uitzendingen

27 februari 2016 - WDSF World Cup Latin - Bassano Del Grappa, Italië

Tim Puts & Peia Prawiro-Atmodjo

28 februari 2016 - WDSF World Cup Standaard - Bassano Del Grappa - Italië

Ciccio Pecoraro & Jasmijn van Jole

De volgende 5 wedstrijden zijn...

12 & 13 maart 2016: De Danser - Badhoevedorp

19 & 20 maart 2016: QueenE Challenge Trophy - Steenwijk

27 & 28 maart 2016: Holland Dans Spektakel - Cuijk

9 april 2016: Double V Dance Gala - Hoorn

16 & 17 april 2016: The Wooden Shoe - Noordhoek

Bekijk de [wedstrijdkalender](#) voor meer informatie!



De volgende [Back2Basic](#) workshops:

- **28 februari:** Assen (Dokman)
 - **6 maart:** Sittard (Clara Lamar)
 - **10 april:** Rozenburg (Danscentrum Double-Foot)
 - **24 april:** Leeuwarden (Saco Velt)
-

WIST JE DAT...

- De [conceptnotulen](#) van de bondsraadvergadering in november 2015 via de website te bekijken zijn?
- Er op onze website een uitleg staat van het [skating systeem](#) waarmee de uitslag van een wedstrijd wordt bepaald?
- De Dopingautoriteit een persbericht heeft uitgebracht m.b.t. "[Dopingcontroles en bevindingen 2015](#)"?
- Er op 9 april tijdens de formatiewedstrijd in Hoorn ook een [Kwalificatiewedstrijd voor het WK Showdance](#) zal zijn?
- Wij altijd graag verslagen ontvangen van wedstrijden en andere NADB evenementen! Mail je verslag naar communicatie@nadb.eu
- Wij regelmatig op zoek zijn naar vrijwilligers? Kijk [hier](#) voor een overzicht van alle **vacatures**.

- Alle dansers, organisatoren, vrijwilligers, juryleden enz. stukken mogen aanleveren voor deze nieuwsbrief? Mail communicatie@nadb.eu voor meer informatie!
- En als je ideeën of suggesties hebt voor de nieuwsbrief we dat ook graag horen?

Deadline aanleveren teksten volgende nieuwsbrief: 18 maart

