



NADB Nieuwsbrief nr 25

26 april 2016

Sportcongres 2016 met Ruud Vermeij

Op 25 en 26 juni organiseert de NADB in samenwerking met de Nederlandse Vereniging van Dansleraren (NVD) een sportcongres in Hotel Van der Valk in Nuland. De NADB beschikt twee dagen over een eigen zaal met een prachtige dansvloer. We hebben een druk programma:



Zaterdag 25 juni 2016

- 10:00 – 12:30 uur: Jurycongres
- 13:15 – 17:00 uur: Openbare lessen en selectietraining Latin

Zondag 26 juni 2016

- 09:30 – 12:15 uur: Sportcongres Debutanten
- 12:45 – 17:00 uur: Openbare lessen en selectietraining Standaard

De training zullen worden verzorgd door niemand minder dan Ruud Vermeij!

Voor meer informatie over het Sportcongres zie onze [website](#).

NADB is proud to partner with:

Nederlandse Kampioenschappen staan voor de deur!

De NK weekenden staan nu echt voor de deur! Er is achter de schermen alweer heel wat werk verricht om er weer prachtige evenementen van te maken. Mede mogelijk gemaakt door onze sponsors die jullie terugvinden in de afbeelding hierboven.

Dansers denk eraan om je NADB danspas en een geldig legitimatiebewijs mee te nemen naar de wedstrijd! Dit is verplicht om mee te mogen doen!

Bedankkaart familie Simon

De familie Simon heeft ons de volgende bedankkaart gestuurd met het verzoek deze online te plaatsen:

Dank,
Voor de liefdevolle omarming,
Voor troostende woorden, gesproken of geschreven,
voor een handdruk wanneer er geen woorden waren,
voor alle tekenen van verbondenheid en medeleven
na het overlijden van onze allerliefste echtgenote,
moeder, schoonmoeder en oma
JACQUELINE H.SIMON-JAS
Het is beter om iets moois te moeten missen, dan het nooit gehad te hebben
Zij was voor ons een groot voorbeeld door haar kracht,
energie, opgewektheid en humor
Wij zullen haar sterke en verbindende persoonlijkheid
zo enorm missen.
David Simon
Gideon & Karen, Chawi
Daniel & Barbara



Open wedstrijden tijdens NK's voor leden en niet-leden!

Dansers van alle bonden zijn hartelijk welkom tijdens onze Open wedstrijden! Je hoeft dus géén lid te zijn van de NADB om mee te doen. Leuk om een keer te komen sfeerproeven!

Aanmelden leden via MyNADB.

Aanmelden niet-NADB leden en deelnemers Basisdanskampioenschappen via wedstrijdsecretariaat@nadb.eu

30 april:

- Open Senioren 1 & 2 Standaard (1 klasse, 4 dansen)

- Open Senioren 3 & 4 Standaard (1 klasse, 5 dansen)
- Open Adults Standaard (1 klasse, 4 dansen)
- Open PD Showdance Standaard

1 mei:

- Open Basisdanskampioenschappen Debutanten Tango en ChaChaCha
- Open PD Standaard

21 mei:

- Open Adults/Senioren Latin (1 klasse, 4 dansen)
- Open Juveniles Standaard & Latin
- Open Junioren B Standaard & Latin

22 mei:

- Open PD Latin
- Open PD Teacher & Student Standaard & Latin



Bondsraadsvergadering 24 april

Op zondag 24 april kwam de bondsraad weer bij elkaar. Met vooraf aan de vergadering presentaties van Jolina Broesder van het NOC*NSF en Maarten van Koolwijk van het Bondcenter als onderdeel van een sessie over het meerjarenbeleidsplan.

Tijdens de bondsraadsvergadering werd ook afscheid genomen van projectbestuurders Bernadette Kester en

Marcel Vos. Hartelijk bedankt voor jullie inzet als projectbestuurder in het afgelopen jaar en Bernadette natuurlijk ook voor haar tijd als voorzitter van de NADB en kartrekker van de NDF. Nieuw benoemde bestuursleden zijn Ger Cloudt en Geraldine Voost. Heel veel succes met deze nieuwe uitdaging!

Tenslotte natuurlijk ook een dankwoord voor de bondsraad zelf. We zijn erg blij met jullie betrokkenheid en motivatie! En de familie Sepp bedankt voor de gastvrijheid!

Een uitgebreid verslag zal binnenkort op de website geplaatst worden.

WDSF Nieuws over het bestrijden van manipulatie van wedstrijden

WDSF President Lukas Hinder heeft een persbericht verstuurd waarin hij leden informeert over het initiatief van de WDSF om manipulatie van wedstrijden te bestrijden.

Lees het persbericht (in het Engels) [hier](#).



NADB Vrijwilligers geven de pen aan... Marcel Keijzer



Bij de vorige "De Pen" hebben jullie kennis gemaakt met René Ewals. Hij heeft de pen doorgegeven aan Marcel Keijzer.

Wie ben je en wat doe je bij/voor de NADB?

Mijn naam is Marcel Keijzer. Ik begon op 8-jarige leeftijd met mijn eerste danslessen. Mijn wedstrijdcarière begon bij de NDO en na alle klassen te hebben doorlopen behaalde ik de Latin titel Nederlands Kampioen NDO. Daarna nam ik de overstap naar de NADB. Hier danste ik in de

Hoofdklasse. Die heette toen Latin 1. Ik werd daar 9 keer finalist bij de Nederlandse kampioenschappen. Twee gekozen hoogtepunten zijn het behalen van de halve finale UK RS Championship en in ditzelfde jaar Nederlands Kampioen NADB.

Tegenwoordig ben ik dansleraar/danssport trainer en trotse eigenaar van Dansschool Cultura in Hoogvliet. Daarnaast ben ik internationaal zeer actief en reis ik de wereld over om les te geven en wedstrijden te jureren. Bij de NADB ben ik lid van de Bondsraad en actief als een van de NADB B2B-(back to basics) trainers.

Wat hoop je met deze functies te bereiken?

Ik hoop met deze functie een bijdrage te leveren bij het professionaliseren van onze danssport. Dit is in Nederland in volle gang en de collega's doen fantastisch werk. Ik hoop met mijn ervaring een positieve bijdrage te leveren aan de NADB en aan onze atleten zowel op nationaal als internationaal niveau. In het B2B-project trachten wij de paren extra hulp te bieden in de basiskwaliteit en hiermee de ontwikkeling te bevorderen.

Vraag van René voor Marcel: Op welke wijze kan een Bondscoach en/of Technisch Directeur de danssport verder vooruit helpen en Nederland op internationaal niveau laten aansluiten bij andere toplanden?

Ik zal proberen in deze nieuwsbrief een idee te schetsen. Er zijn verscheidene mogelijkheden om deze vraag te interpreteren en dus ook te beantwoorden. We kunnen bijvoorbeeld denken aan 1. werving, 2. scouting, 3. het verbeteren van de actuele prestaties. Ik heb me geconcentreerd op het laatste punt en ik heb daar absoluut mijn ideeën over waarvoor ik nu niet de volledige ruimte heb om die te vermelden.

Bondscoach-Visie-Missie-Passie-Doelstelling

Een toekomstige bondscoach zou zeker uit moeten gaan van het feit dat succes maakbaar is. Dit omdat je succes vooraf kunt definiëren. Als je in kaart hebt gebracht wat je hiervoor nodig hebt, ben je als Danser/Trainer/NADB in staat om het succes te behalen. Een goede samenwerking tussen de drie genoemde partijen is daarbij essentieel. Als bondscoach moet je laten zien dat je oog hebt voor groeps- en individuele processen en moet je de tools in huis hebben en geven om de ontwikkeling van dansers te versnellen.

Visie: Een visie hebben is inspirerend. Een visie geeft een visionair en ambitieus beeld van wat de Danser/Trainer/NADB wil zijn. De definitie van een visie is kijken naar de wereld van nu en de kansen in de toekomst en het beschrijven van de gewenste toekomstsituatie. Een visie geeft namelijk altijd een beeld van de plaats en positie in de verre toekomst.

Missie: Een missie definieert het bestaansrecht en identiteit van de Danser/Trainer/NADB. Door middel van je missie geef je aan wie je bent, wat je doet en wat je wil bereiken. Je missie is tijdloos, maar wel toe te passen op dit moment. Een missie staat dus, in tegenstelling tot een visie, niet voortdurend ter discussie.

Passie: Het brandende verlangen om met enthousiasme, 100% geloof en keihard werken je in te zetten voor datgene wat je wilt bereiken als Danser/Trainer/NADB. Passie moet oprecht en inspirerend zijn en geen dubbele agenda hebben.

Met behulp van genoemde onderdelen is het dus mogelijk om succes te maken. Bij het realiseren/in

praktijk brengen hiervan zou de bondscoach een adviserende, stimulerende, coachende, sturende en controlerende taak moeten hebben. Hoe een en ander uitgewerkt dient te worden, is een verhaal dat niet in deze nieuwsbrief past. Uiteraard heb ik daar wel mijn ideeën over.

Aan wie geef je de pen door en heb je een specifieke vraag voor die persoon?

Ik zou de pen graag door willen geven aan Robert Bogaart en ik zou het volgende willen vragen: Zou je willen proberen om vanuit de PD commissie aan te geven wat er voor de PD paren gedaan wordt, hoe jullie de paren stimuleren/motiveren zodat deze aansluiting krijgen bij de internationale top en als laatste jullie missie?

Evaluatie Holland Dans Spektakel 2016

Vele deelnemers en bezoekers vanuit de hele wereld verzamelden zich afgelopen Paasweekend weer in Cuijk voor het 28e Holland Dans Spektakel. Dit 4 dagen durende evenement wordt georganiseerd door Stichting Brabant Danst in nauwe samenwerking met SRN en de NADB (NOC*NSF).

HOLLAND DANS SPEKTAKEL

Inmiddels is dit dansspektakel een mooie mix van dansers met en zonder een beperking in een prachtige wedstrijd met hoge inschrijvingen in alle categorieën. De sporthal wordt door de vele vrijwilligers omgetoverd tot een prachtige danszaal, waar zowel streetdancers, rolstoeldansers en balroom- & latin dansers onder één dak hun wedstrijden kunnen dansen.

Lees [hier](#) verder.



Internationaal samenwerken naar een gezamenlijk doel

In het kader van de B2B (Back to Basic) rijden we op zondag morgen 10 april om half 8 richting Ibbenbüren (DLD). Voor wie niet zo'n geografisch wonderkind is; dit is bij Oldenzaal (A1) ergens de grens over. In de middle of nowhere ligt daar een prachtig danscentrum met een vloer oppervlak waar menig zoniet alle Nederlandse collega's direct jaloers op zullen worden. Je kunt er bijna een vliegtuig laten laden als het niet overdekt was. Deze prachtige zaal is aan 2 zijden omgeven met prachtige spiegelwanden zodat dit voor diverse takken van danssport een uitermate geschikte locatie is.

Lees [hier](#) verder.

(Sport)Medische Weetjes

Bij deze het eerste stukje met sportmedische informatie over het dansen. Een ruimte in de nieuwsbrief die we zullen vullen met praktische informatie over dans. Van blessures tot voeding, van trainingsadviezen tot handige weetjes. Dingen die we tegenkomen



in de literatuur en we graag met jullie willen delen, maar ook zaken waar we vanuit jullie vragen over krijgen.

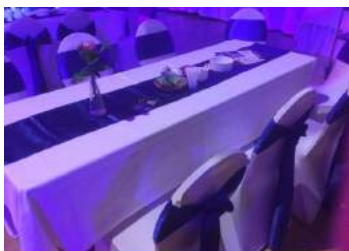
Het onderstaande stuk is gebaseerd op een uitgebreid artikel in het tijdschrift 'Medical Problem of Performing Artists' (voor referentie zie onderaan het stuk).

Aanvullende training voor dansers

Wetenschappelijk onderzoek bij de danssport loopt helaas nog achter bij de kennis die er is over vele andere sporten. Toch kunnen we ook uit die informatie, en vooral bijvoorbeeld onderzoek wat gedaan is bij turners, kunstrijders en in andere vormen van dans, veel informatie halen die ook toepasbaar is in de danssport.

Een belangrijk punt is de fitheid van de danser. Met fitheid wordt simpel gezegd het uithoudingsvermogen van de danser bedoeld. Hoe lang kun je het dansen volhouden?

Lees [hier](#) verder.



Er zijn nog vloerplaatsen beschikbaar!

Voor beide NK weekenden hebben we op dit moment nog vloerplaatsen beschikbaar. Wil jij voor €35,00 op de 1e rang zitten? Stuur dan snel een mail naar bondsbureau@nadb.eu om deze te reserveren!

StudentenDans Nieuws

- Op het NK van 1 mei is er ook een debutanten 4 klasse. Dans je in deze klasse, doe dan zeker mee met deze fantastische wedstrijd!
- De Back to Basic workshops zijn er voor alle dansers. Ook debutantendansers kunnen hieraan meedoen! De workshops worden gegeven op verschillende locaties in Nederland.
- Wil je nog beter op de hoogte blijven van de laatste dansnieuwtjes? Like dan de [Facebookpagina](#) van de NADB



Promoties 21 maart 2016 - 18 april 2016

De volgende paren zijn gepromoveerd sinds 23 februari j.l. Allen van harte gefeliciteerd en veel succes in jullie nieuwe klasse!

Dick de Heus & Mieke Commandeur

Patrick van Rooij & Duyah Palmer

Ronan Donker & Danique Donker	René Bruinenberg & Connie Greveling
Sjoerd van Rijn & Jordan Koene	Joey Verhoeven & Femke Sue van Bragt
Jos Spanjer & Ingrid Zoontjes	Sjaak Veraa & Esther Smit
Tom de Ruijter & Caroline Burgers	Patrick van Vuuren & Melanie Jacqx
Ruvar Spauwen & Myrna van de Burgwal	Kevin ten Braak & Morgan Aerts
Mark Saiboo & Kristina Dejnega	Alex Brouwers & Kim Rietman
Tim Steenvoorden & Floor Aalders	Niek Koopmeiners & Berit Quist
Harm van Veen & Leonie lucas	Hilko ten Hoeve & Henriëtte ten Hoeve
Piotr Mazur & Joanna Wytrzyszczewska	

Uitzendingen

8 mei 2016 - WDSF World Championship Professional Showdance - Kaunas, Litouwen

Hem Spilker & Leonie Bornemans

15 mei 2016 - WDSF European Championship Adults - Wroclaw, Polen

Ciccio Pecoraro & Jasmijn van Jole

Jody Schoonus & Kim de Haan

Wij wensen alle paren veel plezier en succes!

De volgende 5 wedstrijden zijn...

30 april & 1 mei: NK Latin weekend en NK 10 Dans - Almere

21 & 22 mei: NK Standaard weekend - Almere

24 & 25 september: Grote Prijs van Twente - Oldenzaal

8 & 9 oktober: Holland Masters - Steenwijk

23 oktober: Gooiland Trophy - Hilversum

Bekijk de [wedstrijdkalender](#) voor meer informatie!



WIST JE DAT...

- De NADB ook dit jaar weer de **Benelux kampioenschappen** mag organiseren? Deze zullen plaatsvinden in het weekend van **29 & 30 oktober**.
- De **wedstrijdkalender 2017** inmiddels ook online staat? En je dus al kunt beginnen met je wedstrijdplanning voor dat jaar?
- De **20 minuten regel** tussen de rondes alleen geldt voor de Nederlandse Kampioenschappen? Zie regel 9.6 van het [wedstrijdreglement](#).
- Wij altijd graag verslagen ontvangen van wedstrijden en andere NADB evenementen! Mail je verslag naar communicatie@nadb.eu
- Wij regelmatig op zoek zijn naar **vrijwilligers**? Kijk [hier](#) voor een overzicht van alle **vacatures**.
- Alle dansers, organisatoren, vrijwilligers, juryleden enz. stukken mogen aanleveren voor deze nieuwsbrief? Mail communicatie@nadb.eu voor meer informatie!
- En als je ideeën of suggesties hebt voor de nieuwsbrief we dat ook graag horen?

Deadline aanleveren teksten volgende nieuwsbrief: 16 mei

