



NADB Nieuwsbrief nr 29

29 augustus 2016

## Workshop voor Danssport Trainers

Op dinsdag 25 oktober 2016 zullen Ruud Vermeij en Peter Townsend een workshop voor danssport trainers geven met de pakkende titel:

**It's not about WHAT you teach, but HOW!**



Tijdens het jurycongres in juni heeft Professor Dr. Ruud Vermeij de aanwezige juryleden onder andere een kijkje laten nemen in zijn manier van trainen/coachen en dat smaakte naar meer! Daarom organiseert de NADB speciaal voor danssport trainers een workshop in oktober. De focus zal liggen op het beste uit de dansers te halen, of zoals Ruud dat zelf zegt: *Teaching is drawing out of the student, not only putting in.*

Lees [hier](#) meer over deze unieke workshop!

**29th and 30th October 2016**

**BeNe Almere International Open 2016**

As part of the BeNe Almere International Open, powered by WDSF, BDSF, NVAD and NADB, we host a WDSF Adults International Open Latin Competition on Saturday October 29th and a WDSF Adults International Open Standard Competition on Sunday October 30th 2016.

Expanded start time competition:  
Saturday 12.30 hour – doors open 11.30 hour  
Sunday 08.30 hour – doors open 08.30 hour

The timetable will be published several days before the competition at [www.nadb.eu](http://www.nadb.eu)

**SCHEDULE SATURDAY OCTOBER 29th:**  
Classic Dutch Championships:  
Formelion ST & LA  
Showdance ST & LA  
Showdance PD ST & LA

WDSF International Open LA  
Open BeNe Almere Championships:  
Model Class (Duo) Senior ST & LA  
Senior 1, 2, 3 and 4 ST

**SCHEDULE SUNDAY OCTOBER 30th:**  
WDSF International Open ST  
Open BeNe Almere Championships:  
Juniors 1 and 2 ST & LA  
Junior ST & LA  
Model Class (Duo) 4, 3, 2 and 1 ST & LA  
Adults 2 and 1 ST  
Senior 1 and 2 LA  
PD ST & LA  
PD ProAm ST & LA

**SPORTVENUES:**  
Topsportlocus Almere  
Address: Ploem de Couderkelaan 7  
532 2, Almere, The Netherlands  
(only 20 mins from Amsterdam Schiphol Airport)

**ENTRY FEE:**  
Participants WDSF € 20,00 p.p. per day  
Participants other categories € 15,00 p.p. per day  
Juniors € 7,50 p.p. per day  
Volley € 10,00 p.p. per day  
Waiting children (0 – 6) Free

Reserved Floor Seats € 27,50 p.p. per day  
Book your Floor Seats via [toesitplaatsen@nadb.eu](mailto:toesitplaatsen@nadb.eu)

All competitions under the rules of WDSF and NADB.  
Register up to October 18th 2016.  
WDSF: all couples at our website [www.nadb.eu](http://www.nadb.eu)

Open BeNe Championships:  
NADB register via [myNADB@nadb.eu](mailto:myNADB@nadb.eu)  
WDSF register via [www.bealmeropen.com](mailto:www.bealmeropen.com)  
Other couples via their respective federation offices to [www.bealmeropen.com](mailto:www.bealmeropen.com)

Logos: WDSF, BDSF, NVAD, NADB, Lotto, almere

## BeNe Almere International Open - 29 & 30 oktober

De organisatie van dit nieuwe evenement in samenwerking met de WDSF, BDSF & NVAD is in volle gang! Het worden drukke dagen en we zouden het dan ook zeer op prijs stellen als jullie zo snel mogelijk zouden willen inschrijven. Dat helpt ons bij het opstellen van de timetables voor beide dagen.

Met name voor de **Showdans** paren is het belangrijk om te weten hoeveel paren aan de start verschijnen. Dit in verband met de trainingstijd die we voor de showdans paren moeten inruimen. Alvast bedankt voor jullie medewerking!

## Nederlandse Kampioenschappen ProAm tijdens BeNe Almere International Open

Er is een wijziging in de indeling van de ProAm wedstrijden tijdens de BeNe Almere International Open. Het NK Teacher-Student Latin zal plaatsvinden op zaterdag 29 oktober en het NK Teacher-Student Standaard op zondag 30 oktober.





## Update toegestane figuren basisdansen

In de SlowFox zijn nu ook de volgende twee figuren toegestaan:

- Hover Telemark
- Hover Telemark ended in PP

Een overzicht van alle toegestane figuren in de basisdansen vind je [hier](#).

## Update Ranking Kalender

In verband met een andere invulling van de BeNe Almere International Open 2016 is de [rankingkalender](#) aangepast.

**Let op:** de rankingkalender bestaat uit twee pagina's. Op de tweede pagina staat een toelichting die de moeite waard is om te lezen. Mis 'm dus niet!



## Vrijwilligers geven de pen aan... Gerben Dokman

Twee nieuwsbrieven geleden gaf Cor van de Stroet de pen door aan Gerben Dokman.

### Wie ben je en wat doe je bij/voor de NADB?

Mijn naam is Gerben Dokman en ik 'dans' al heel wat jaartjes mee in onze 'danswereld'. Eind zeventiger jaren werd door mij het eerste contact gelegd met de danssport door mee te doen aan wedstrijden bij Drenth in Zwolle en Jansen in Assen. In de jaren 80 heb ik landelijk

gedanst bij de NADB. Eind jaren 80 heb ik de overstap gemaakt naar de profs (VBD). Ik ben algemeen bestuurslid geweest bij de NADB en ben nu Bondsraadslid en secretaris van de DaVeNo (Dans Vereniging Noord). Dagelijks ben ik actief als dansleraar/danssporttrainer/ondernemer in Assen!

### Wat hoop je met deze functie te bereiken?

Ik hoop door de bijdrage die ik lever het dansland, op meerdere vlakken, toekomstgericht vorm te geven zoals: Meer mensen aan het dansen krijgen, de wedstrijd sport promoten en het wedstrijddansen naar een hoger niveau brengen.

### Vraag van Cor van de Stroet aan Gerben: Op welke wijze kunnen wij de optimale kruisbestuiving realiseren tussen de NADB en de DaVeNo?

De DaVeNo is opgericht op 1 september 1986. Op 19 september 1988 is de DaVeNo een officiële vereniging geworden. Sindsdien zijn wij een officiële (autonome) regio van de NADB, waar wij als DaVeNo trots op zijn. Al enige jaren heb ik als secretaris van de DaVeNo met de gedachte gespeeld, en deze ook uitgesproken, om alle zelfstandige regio's op te doeken en hiervoor in de plaats NADB regio's te maken. Dit zou betekenen dat alle beleidsmatige zaken bij de NADB komen te liggen. Bij nader inzien kom ik op dit punt terug en ik zal uitleggen waarom!

De DaVeNo is een kleine vereniging en hierdoor wordt er makkelijk onderling contact gelegd. Iedereen kent elkaar. Er kan dan ook snel geschakeld worden bij zaken die spelen. De onderlinge contacten tussen leden van de DaVeNo worden goed onderhouden door het uitschrijven van vergaderingen, het houden van studiedagen en het organiseren van regionale wedstrijden. De drempel is laag voor de leden om hun mening te geven over lopende zaken, hoe ze de toekomst van de DaVeNo zien en welke koers hierbij past. De dansschoolhouders/dansleraren zijn de voelsprietten van onze regio en die van de NADB. Door de zelfstandigheid van de DaVeNo kan zij zich snel aanpassen aan de veranderingen in de regio en de wensen van de leden. Wanneer de DaVeNo op zou gaan in de NADB, dan zou dat de afstand tot de leden vergroten.

[Lees hier verder.](#)

### **Aan wie geef je de pen door en heb je een specifieke vraag voor die persoon?**

Ik geef de pen door aan Hannie van der Geest en stel haar de volgende vraag: Op welke manier kan de NADB als sportbond met behulp van de leden de danssport in de breedte laten groeien en naar een hoger niveau tillen?



### **WDSF Medical Commission**

Onze sportarts Petra Keijsers is namens de NADB benoemd in de [WDSF Medical Commission](#). Deze commissie heeft onder andere als doel om alle WDSF officials, dansers en coaches te ondersteunen op medisch gebied voor wat betreft de danssport.

We wensen Petra veel succes met haar rol in deze commissie!

### **Hotel of vlucht nodig? Book via SponsorKliks!**

Of je nu uitgezonden wordt, een hotelovernachting bij een wedstrijd zoekt, naar het buitenland reist voor een wedstrijd of er gewoon voor jezelf even tussenuit wilt. Via onze [SponsorKliks](#) link kun je alles regelen! Book je via Venere.com dan levert dat de NADB zelfs 12% commissie op! Daarmee kunnen wij weer zorgen voor mooie evenementen, sportcongressen, workshops enzovoorts. Terwijl het jou geen cent extra kost. De moeite waard toch?



### **Rijzen en Dalen: De blik - Kolom van Ton Kops**

18 Uur en de wedstrijd gaat starten. Vanaf 17 uur hebben we tussen paren vertoefd, die zo nu en dan de vloer opgingen om ontspannen

lachend de spieren los en warm te maken.

Na een plichtmatig applaus voor de juryleden waarvan we weten dat we die na afloop de hemel in zullen prijzen of het tijdelijke voorgeborchte toewensen, mogen we onze kunsten publiek maken. Ondersteund

door de bemoedigende kreten van de clubgenoten, doen we het voorkomen dat hier het beste paar danst. Na een kleine zes minuten verlaten we glimlachend de vloer, hoewel grimlachen beter op zijn plaats zou zijn. Maar ook de blik moet niet teveel verraden, willen we althans een ronde verder komen.

Na korte tijd horen we dat we geplaatst zijn voor de halve finale, hetgeen voldoening geeft en tegelijkertijd het vooruitzicht van een kleine vier uur wachten betekent.

Wat te doen!

Andere paren volgen elkaar in snel tempo op en onwillekeurig richten mijn ogen zich op de gezichtsuitdrukkingen van de paren. En prompt dient het tijdverdrijf zich aan.

De "ik-doe-het-voor-de-eerste-keer"-blik, doet een voorzichtige poging, gevolgd door:

de "kille"-blik,  
de "strakke"-blik,  
de "naar-de-hemel-gerichte"-blik,  
de "niemand-kan-me-iets-maken"-blik,  
de "je-doet-het-fout"-blik,  
de "als-blikken-konden-doden"-blik,  
de "zweet-op-het-voorhoofd"-blik,  
de "vuurspuwende"-blik,  
de "wat-een-verschrikkelijke-vloer"-blik,  
de "ik-ga-toch-winnen"-blik,  
de "stijf-van-de-zenuwen"-blik,  
de "wat-een-verschrikkelijke-jury"-blik, terwijl  
de "bromsnor"-blik het publiek met een keurige 'reverence' bedankt.

De uren gaan snel voorbij en de verveling heeft niet toegeslagen. De volgende groepen staan alweer klaar en nieuwsgierig richt mijn blik zich weer op de gezichten.

De "wat-heb-ik-toch-een-mooie-jurk"-blik glijdt zelfverzekerd voorbij, op de hielen gezeten door:

de "wat-te-ruime-jas"-blik,  
de "nieuwe-schoenen"-blik,  
de "ik-zal-ze-eens-een-poepie-laten-ruiken"-blik,  
de "ik-loop-over-de-wolken"-blik,  
de "waarom-doe-hij-dat-nou"-blik,  
de "heb-ik-daar-nu-zo-lang-op-moeten-wachten"-blik,  
de "ik-heb-net-ruzie-met-mijn-partner-gehad-maar-dat-zie-je-niet"-blik,  
de "vlak-langs-het-jurylid-dansende"-blik,  
de "onderlinge-vrouwen"-blik,  
de "kerels-onder-elkaar"-blik,  
de "ik-sta-er-mooi-bij"-blik en  
de "gelukkig-dat-Clara-dit-niet-ziet"-blik, welke deze ronde afsluit.

De tijd en dansers passeren in rap tempo: nog maar een uur en dan kunnen wij weer.

De "ik-ben-eigenlijk-stijf-gezetten"-blik, gaat moeizaam voorbij, evenals

de "heb-ik-hier-zo-lang-voor-gereden"-blik en  
de "heb-ik-hier-zoveel-voor-betaald"-blik, afgewisseld door  
de "ik-heb-er-ontzettend-veel-lol-in"-blik,  
de "bromsnor"-blik" (alweer!),  
de "ik-heb-te-weinig-conditie-blik,  
de "trek-het-je-niet-aan"-blik,  
de "vernietigende"-blik,  
de "ojee-de-winnaars-van-de-vorige-keer-zijn-er-ook"-blik,  
de "had-ik-mijn-schoenen-nu-maar-geborsteld"-blik,

de "ze-doet-niet-wat-ik-wil"-blik,  
 de "het-gaat-heerlijk"-blik,  
 de "waarom-volgt-ze-me-nu-niet"-blik,  
 de "ik-hou-van-je"-blik, terwijl  
 de "had-ik-maar-geen-knoflook-gegeten"-blik de laatste is van deze herkansing.

De "schiet-op-wij-moeten-weer"-blik richt zich op mij en snel zorgen we klaar te zijn voor de halve finale.

De "Engelse-Wals"-blik verschijnt flauwtjes op mijn gelaat en is snel verdwenen na een botsing met een paar met een "wij-waren-hier-eerder"-blik.

Korte tijd later kijken we niet tevreden terug op onze prestatie en zijn beiden niet overtuigd van het bereiken van de finale.

Nog een uur wachten tot het oordeel geveld wordt.

.....

Met een "het-blijft-een-jury-sport-maar-toch-hadden-we-in-de-finale-moeten-staan"-blik, verlaten we tegen middernacht de zaal.

Een uur later zijn we de volgende wedstrijd alweer aan het plannen. Met een "volgende-keer-zullen-we-ze-laten-zien-wie-de-beste-is"-blik, vallen we een paar uur later in een bliksemsnelle slaap.

---

## Uitzendingen

### **24 september 2016 - WK Under 21 10 Dance - Wetzlar, Duitsland**

Stefan & Eline Cloudt

### **24 september 2016 - WK Adults Latin - Chengdu, China**

Tim Puts & Peia Prawiro-Atmodjo  
 Andras Koops & Laura van de Galiën

### **24 september 2016 - WK Adults Showdance Standaard - Chengdu, China**

Martijn Habraken & Daniëlle Vreman  
 Daniel Reus & Angela van Leuven

Op 10 september zou het WK Junioren 10 Dance in Sofia, Bulgarije plaatsvinden, maar helaas is dit evenement op het laatste moment gecancelled. Een grote teleurstelling voor Sjoerd van Rijn en Jordan Koene. Gelukkig staat er nog een WK Junioren Latin in oktober op de planning.

---

## De volgende 5 wedstrijden zijn...

**24 & 25 september:** Grote Prijs van Twente - Oldenzaal

**8 & 9 oktober:** Holland Masters - Steenwijk

**23 oktober:** Gooiland Trophy - Hilversum

**29 & 30 oktober:** NK Formatie, NK Showdance, WDSF International Open Adults Standaard en Latin & i.s.m. de NVAD de BeNe International Almere Open wedstrijden - Almere



**26 & 27 november:** Nook Championship - Noordhoek

Bekijk de [wedstrijdkalender](#) voor meer informatie!



De volgende Back2Basic workshops zijn op:

- 4 september** - Meppel
- 2 oktober** - Zevenaar
- 16 oktober** - Noordhoek
- 6 november** - Helmond
- 8 januari** - Leeuwarden
- 15 januari** - Amsterdam

**LET OP!** Tijdens de workshop in Meppel is het programma andersom, dan beginnen we om 10:00 uur met de Latin en om 12:00 uur met de Standaard.

Meer informatie over Back2Basic en hoe je je kunt aanmelden vind je op onze [website](#).

## WIST JE DAT...

- Er in de wedstrijdkalender van 2017 een **extra formatiewedstrijd** is opgenomen? Deze zal plaatsvinden op zaterdag 18 februari 2017 en wordt georganiseerd door DoubleV.
- Wij altijd graag verslagen ontvangen van wedstrijden en andere NADB evenementen! Mail je verslag naar [communicatie@nadb.eu](mailto:communicatie@nadb.eu)
- Wij regelmatig op zoek zijn naar **vrijwilligers**? Kijk [hier](#) voor een overzicht van alle **vacatures**.
- Alle dansers, organisatoren, vrijwilligers, juryleden enz. stukken mogen aanleveren voor deze nieuwsbrief? Mail [communicatie@nadb.eu](mailto:communicatie@nadb.eu) voor meer informatie!
- En als je ideeën of suggesties hebt voor de nieuwsbrief we dat ook graag horen?

**Deadline aanleveren teksten volgende nieuwsbrief: 15 september**

