

**NADB Nieuwsbrief nr 43****24 januari 2018**

DSV Dance Impression danst laatste wedstrijd!

Helaas hebben het Standaard- en Latin team van trainers Kurt en Elianne Findhammer tijdens de wedstrijd van Dance to Impress 2018 hun laatste wedstrijd gedanst. Een aantal dansers gaat naar het buitenland, wil een volgende fase in hun leven, moet meer tijd aan hun werk of studie gaan besteden, gaat zich focussen op individueel dansen of wil simpelweg tijd maken voor iets anders dan formatiedansen. De dansers en begeleiding kunnen terugkijken op een prachtige tijd. Beide teams zijn meerdere keren Nederlands Kampioen geworden. Ook Ranking Kampioen kan aan de successen worden toegevoegd, voor het Standaard team zelfs meerdere keren. Het Standaard team behaalde in 2016 een fantastische 3^e plaats op het WK en een mooie 5^e plek op het WK 2017. Topsportcoördinator Hannie van der Geest en de volledige Formatie Commissie waren op de wedstrijd aanwezig en hebben trainers en dansers bedankt voor hun jarenlange inzet voor het Formatiedansen.



Kwalificatie eis deelname NK 2018

De eis voor deelname aan het NK 2018 is gesteld op 3 wedstrijden.
Dit geldt alleen voor:

Adults Hoofdklasse ST , LA en Adults 10 Dans

Senioren 1 t/m 4 Hoofdklassen ST

Kijk in het [wedstrijdreglement](#) voor nadere toelichting over 10 Dans en de uitzonderingen.



Er zijn nog 5 wedstrijden tot het NK dus mogelijkheden genoeg om aan de eis te kunnen voldoen:

Zwarte Water Trofee in Zwolle

De Danser in Badhoevedorp

Holland Dans Spektakel in Cuijk

Let's Dance Championships in Veenendaal

Wooden Shoe in Noordhoek

Vragen? Mail naar hannie.van.der.geest@nadb.eu

Succes met de voorbereidingen en tot ziens op het NK in mei!

Nieuwe kleding voor het NK?

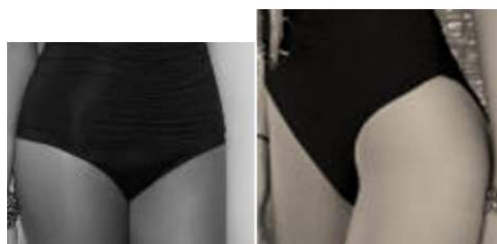
Ben je van plan om nieuwe kleding aan te schaffen voor het NK? Let dan goed op wat wel en niet is toegestaan. De NADB volgt de WDSF regels. Kijk op de [site van de WDSF](#) voor nadere informatie. Vanaf pagina 100 staan de regels omschreven, compleet met foto's met uitleg. Twijfel je? Mail naar sportsdirector@nadb.eu en omschrijf duidelijk je vraag.

Aanvullende regels Debutanten.

Wedstrijdkleding zoals die wordt gedragen door de Adults en Senioren is niet toegestaan, met uitzondering van de Latinbroek voor de heer (dus geen Latin blouse heren!)

Voor de dames zijn de drie B's belangrijk! Borsten, buik, billen en **heupen** moeten volledig bedekt zijn met niet transparante stof in een kleur die niet huidskleur is.

Voorbeeld van de broekjes:



GOED

FOUT

Indeling NK 2018

Zaterdag 5 mei- Almere

Adults B, A en HK LA

Senioren 1 en 2 LA

WDSF Senioren 1, 2, 3 en 4 ST

Zondag 6 mei - Almere

Debutanten 4 t/m 1 ST en LA

Basic EW en Rumba

Adults 10 Dans

PD LA

WDSF Open Standaard



Zaterdag 19 mei - Almere

Senioren 1 t/m 4 B, A en HK ST

Senioren Debutanten ST en LA

PD ST

Juveniles 1 en 2 ST en LA

Junioren B ST en LA

Junioren A ST, LA en 10 Dans*

Youth A ST, LA en 10 Dans*

Under 21 ST, LA en 10 Dans*

*Tien Dans wordt berekend uit ST en LA

WDSF International Open LA

Zondag 20 mei - Almere

Debutanten 6 Dans

Adults C, B, A en HK ST

WDSF Open 1 en 4 ST

Zaterdag 6 oktober – Steenwijk

NK Showdance Adults ST en LA

NK Teacher/Student ST en LA

Zondag 7 oktober – Steenwijk

NK PD Showdance ST en LA

Alle WDSF wedstrijden onder voorbehoud goedkeuring.

Sponsoring door Ambassadeur Mirjam Zwijsen

Net als voorgaande jaren heeft Ambassadeur Mirjam Zwijsen een groot aantal paren gesponsord voor het International Training Camp The Dance Factory welke wordt gehouden op 13, 14 en 15 februari 2018 bij Danscentrum Zwijsen in Oss. Twaalf toptrainers zullen drie dagen lang workshops en privélessen

verzorgen. Net als vorig jaar zullen wereldtoppers aanwezig zijn om het kamp mee te maken. Dus dé kans om dichtbij je kennis te vergroten en inspiratie op te doen.

Kijk op www.dancefactory.camp voor nadere informatie.

De selectie van de gesponsorde paren is door de Topsportcommissie gedaan en de geselecteerden zijn persoonlijk uitgenodigd. Uiteraard kunnen niet gesponsorde paren ook meedoen. Wij danken Mirjam van harte voor haar bijdrage en we wensen de deelnemende paren heel veel succes!



De Jury-bijtscholing, voor wie...?

Dit voorjaar is de NADB voornemens een Jury-bijtscholing te starten. Deze bijtscholing is bedoeld voor Jury-leden in spé en met name de mensen die recent een erkende dansleraren opleiding, zoals bijv IDTA, hebben afgerond of daarin al gevorderd zijn.

Gezien de recente ontwikkelingen in de WDSF betreffende jurering, denk hierbij aan JS3.0 en de 4 bijbehorende componenten, is de NADB van mening dat de huidige erkende dansleraar opleidingen een aanvulling nodig heeft welke vormgegeven wordt door de Jury-bijtscholing.

Voor de huidige juryleden met een permanent recht op afname van een jury-licentie verandert er niets, deze groep blijft qua kennis bij door het regelmatig volgen van jury-congressen.

Inschrijving voor 1 februari 2018. Voor meer informatie zie: <http://www.nadb.eu/nieuws/11515-11515/>

ChaCha project Dance @ School

Gezocht!

Dansers die het leuk vinden om het ChaCha project 'Dance @ School' te helpen.

Wat: Deze ondersteuning kan onder andere bestaan uit Cha Cha lessen aan kinderen geven, promotiewerk, organisatie etc.

Wie: adults of senioren dansers die een aantoonbare pedagogische achtergrond hebben.

Tijdsduur: in overleg. Is afhankelijk welke ondersteuning je wilt/kunt bieden.

Voor meer informatie of aanmelding mail naar sportparticipatie@nadb.eu

We zullen in een gesprek de mogelijkheden bekijken om de eventuele ondersteuning zo goed mogelijk te laten functioneren.



Rankingkampioenen 2017

Inmiddels zijn de eerste rankingbekers uitgereikt. Maar graag publiceren wij de namen van de rankingkampioenen 2017.

- Adults Standaard - Wesley van Riel en Patricia Bach
- Adults Latin - Tim Puts en Peia Prawiro Atmodjo
- Adults 10 dans - Glenn Feddema en Maïté Verheyden
- Under 21 Standaard - Stefan en Eline Cloudt
- Under 21 Latin - Stefan en Eline Cloudt
- Under 21 10 Dans - Stefan en Eline Cloudt
- Junior A Standaard - Nikita Lukashou en Sandrina Cruisberg
- Junior A Latin - Sjoerd van Rijn en Jordan Koene
- Junior A 10 dans - Sjoerd van Rijn en Jordan Koene
- Senioren I Standaard - Sietse de Ridder en Mariëlle Leonupun
- Senioren 2 Standaard - René Ewals en Ymke Lemmens
- Senioren 3 Standaard - Rob en Charlotte Neuhaus
- Senioren 4 Standaard - Jaap en Marianne Willemstein
- Senioren 1 Latin - Xander Müller en Nicole Hooijen
- Senioren II Latin - Ron Kosterman en Hanneke Klein
- Formatie Standaard - DSV Dance Impression
- Formatie Latin - DSV Dance Impression
- Professional Division Standaard - Jan Willem Mostert en Kendra Kraus
- Professional Division Latin - Frank Zegels en Laura Jottay

Wij feliciteren alle paren van harte met het behalen van de rankingtitel. De bekens zijn, waar mogelijk, tijdens Dance to Impress overhandigd. *(Foto van de aanwezige kampioenen op zaterdag 13 januari)*



**DOPING
AUTORITEIT**

Risicomomenten bewust dopinggebruik

We geven veel informatie over het voorkomen van onbewust dopinggebruik. Maar hoe voorkom je bewust dopinggebruik? Dat is veel lastiger, omdat er vaak meerdere oorzaken voor zijn. We weten wel dat er in het carrièrepad van een topsporter meerdere kwetsbare momenten aan te wijzen zijn, waarop het risico op bewust dopinggebruik groter is. In [deze video](#) komen de belangrijkste risicomomenten langs.

Begeleid je topsporters? Wees je dan bewust van deze momenten, zodat je erop in kunt springen als ze zich voordoen. Bijvoorbeeld door te zorgen voor (extra) ondersteuning op het gebied van voeding, mentale training of anti-dopingvoorlichting. Zo leren de topsporters goed met deze momenten om te gaan, zonder over te gaan tot dopinggebruik.



Rijzen & Dalen: Keutelgedrag - Column Ton Kops

Nee, u hoeft niet uw neus op te halen. Dit wordt geen onwelriekend verhaal over alles wat ons lichaam via de achteruitgang verlaat. Daar zijn best wel betere 'analisten' voor in de wereld gezet en in de literatuur is er ook genoeg over terug te vinden. De wel hierin geïnteresseerde lezer kan ik verwijzen naar Gerrit Komrij's boek "Kakafonie", encyclopedie van de STRONT. Een lezenswaardig boek dat eigenlijk een "omgekeerd kookboek is en het ware gezicht van de mens toont", aldus de schrijver cq. samensteller zelf.

De opmerking "keutelgedrag" hoorde ik namelijk toen wij niet zo lang geleden de danszaal verlieten na een les van Clara. Zij was inmiddels begonnen aan haar aanwijzingen voor het volgende danspaar, zijnde Cor en Sophie Ronda, u weet wel, van de dansfoto's!!

Ik denk dat Cor en Sophie hun eerste passen aan Clara hadden laten zien waarop zij deze poging onderbrak en met name Cor om de oren sloeg met haar opmerking dat zij het getoonde als "keutelgedrag" kwalificeerde. Ik heb het vervolg van de les verder niet meegekregen, maar elke dansgerelateerde opmerking van Clara blijft al of niet langere tijd bij mij hangen en zo ook deze uitdrukking. Ik vroeg me dan ook af wat ze er mee bedoeld zou kunnen hebben, waarbij ik er natuurlijk

van uitging dat het met Cor zijn dansen te maken had en niet met zijn defecatiepatroon, om het maar even netjes uit te 'drukken'. Ik dacht er natuurlijk aan er zelf ook mijn voordeel mee te kunnen hebben. Had ze Cor misschien gewezen op pietluttig (keutelig) gedrag omdat ie te veel nadruk legde op kleine details, die tijdens dat lesonderdeel niet van belang waren en dus niet gefocust was. Maar Cor en zeker Sophie kennende zou dat op dat moment wel niet het geval geweest zijn. Maar ja , wat dan?

Had Cor zich misschien tijdens de oefening te veel ingespannen of juist ontspannen en was hem toch een verlegen scheet ontschoten welke door zijn geur Clara tot haar opmerking bracht. Zij hoort, ziet, voelt en ruikt immers alles. Maar ook deze gedachte kon ik me niet voorstellen bij hen. Cor doet zo iets niet en Sophie nog minder.

De term opzoekend op Google leverde vooral resultaten op die te maken hadden met het gedrag en de keutels van konijnen en bracht me dus ook niet verder en ook de encyclopedie van Komrij vermeldde nergens iets over de term keutelgedrag. Wel kwam ik de uitdrukking 'keutelaar' tegen, hetgeen zo iets wil zeggen als treuzelaar, maar als er twee mensen zijn die dat niet zijn, dan zijn zij het.

Tot me de uitdrukking "de keutel intrekken" te binnen schoot en dat is dan volgens mij ook de meest logische betekenis geweest die Clara aan de uitroep "keutelgedrag" verbond. En dan in de betekenis van 'ergens van afzien'. Ik vermoed namelijk dat Cor tijdens zijn eerste danspassen de indruk gaf iets groots te laten zien, maar na enkele momenten de grootsheid van zijn initiatief liet vallen en oud dansgedrag liet zien, hetgeen Clara tot de uitroep bracht dat hij "keutelgedrag" vertoonde. Hij had de keutel ingetrokken en had niet doorgezet tijdens zijn poging. Cor stopte dan ook onmiddellijk en voor zover ik door de ruit kon beoordelen vroeg Clara hem w.s. de keutel uit het gat over zijn gedrag en of hij de keutel ergens dwars had zitten. Gelukkig heeft Cor de keutel niet bij het hart zitten en heeft Clara een en ander goed kunnen duiden bij hen, hetgeen ook wel blijkt uit hun resultaten. "Jai pikke de keutel" zal ze wel gezegd hetgeen onvervalst Westfries is voor "jij snapt het". Ja het is soms even wennen aan de instructies en opmerkingen van Clara tijdens de lessen. Zo vroeg ze laatst terwijl ze mij in de tang had tijdens een les, of ik soms op zoek was naar haar linkertiet. Deze opmerking vond ik in eerste instantie erg kinderachtig, alsof ik niet zou weten waar dat ding zat, lag, hing of stond. En wat links en rechts is, weet ik ook nog wel. Tot de aap uit de mouw kwam, want ze bedoelde er eigenlijk mee dat ik met mijn rechterhand te veel over haar rug aan het schuiven was en vergeten was deze hand niet te verplaatsen. Ze was natuurlijk bang dat mijn hand nog verder zou afdwalen.

Dat vergeet je natuurlijk nooit meer als instructie en zo zal het Cor ook wel vergaan zijn met de opmerking 'keutelgedrag'. Zo iets blijft altijd hangen en Cor zal zijn keutel dan ook wel niet meer intrekken.

Uitzendingen

17-2-2018 WDSF EK Standaard Adults in Kopenhagen, Denemarken

Wesley van Riel en Patricia Bach

Jody Schoonus en Kim de Haan



Promoties 15 december 2017 - 16 januari 2018

De volgende paren zijn gepromoveerd! Van harte gefeliciteerd en veel succes in jullie nieuwe klasse!

- Dave Vogel - Jarka van Dijk

- Simon Baar - Robin Tolenaar
- Connor Kooistra - Ryanne Berghammer
- Karel Souffriau - Roxanne Weeda

De volgende 5 wedstrijden zijn...

11 februari: 4e Zwarte Water Trofee - Zwolle

25 februari: Dansrijck - Nederweert

10 & 11 maart: De Danser - Badhoevedorp

25 maart: Heel Hoorn Danst - Hoorn (Formatie)

1 & 2 april: Holland Dans Spektakel - Cuijk

Bekijk de [wedstrijdkalender](#) voor meer informatie!



WIST JE DAT...

- Wij altijd graag verslagen ontvangen van wedstrijden en andere NADB evenementen! Mail je verslag naar communicatie@nadb.eu
- Wij regelmatig op zoek zijn naar **vrijwilligers**? Kijk [hier](#) voor een overzicht van alle **vacatures**.
- Alle dansers, organisatoren, vrijwilligers, juryleden enz. stukken mogen aanleveren voor deze nieuwsbrief? Mail communicatie@nadb.eu voor meer informatie!
- En als je ideeën of suggesties hebt voor de nieuwsbrief we dat ook graag horen?

Deadline aanleveren teksten volgende nieuwsbrief: 14 februari 2018

